



Landsforeningen **Praktisk Økologi**

Arupsvej 4, 3230 Græsted

Find en foredragsholder

Denne liste indeholder personer, som holder foredrag, workshops o.a. om havebrug, husdyrhold, byggeri, fødevarer og levevis – med udgangspunkt i bæredygtighed og økologi.

Listen udvides løbende, og nye foredragsholdere inden for området optages gerne. Send en mail med beskrivelse til svendmj@mail.dk og presse@praktiskoekologi.dk

Oversigten er opdelt i landsdele, men mange af foredragsholderne holder foredrag i hele landet.

Sjælland, Møn, Falster og Lolland

Jytte Abildstrøm

Multikunstner

Med en blanding af humor og alvor, øser dejlige, farverige Jytte Abildstrøm af sine sjældne evner til at gå »ånd i hånd« med omverdenen og dens udfordringer – for så at berige rejsen med anekdoter fra 50 års teaterliv. En til to timers varighed.

Kontakt: Jytte@mygind.dk

Henrik Ahlmann

Lærer og økologisk havebrugskonsulent

”Fup eller fakta om »helbredende planter”. Kom bag om munke, klosterhaver og deres uvurderlige betydning for fortidens lægekunst og havetradition. Hør om udvalgte urter, lægeplanter og husråd, deres rolle i almuetroen og helbredende egenskaber. Henrik holder også foredrag om økologisk havebrug, krydderurter, frugt og bær og natur i haven. Historiefortæller både for børn og voksne.

Kontakt: 6091 1271 / ahlmann@mail.dk

Dorte Ernst

Agronom, medlem af økologiforskningen ICROFS Programkomité og medlem af Fødevarerministeriets dialogforum om EU-sortslovgivning

Foredrag og kurser om korn, mel (bagekurser), have og landbrug, fødevarer og sortslovgivning samt dyrkning af gamle kornsorter i småskala/haven.

Kontakt: 2324 7201 / dorteernst2011@gmail.com



Landsforeningen **Praktisk Økologi**

Arupsvej 4, 3230 Græsted

Vibecke Christiansen

Hortonom og havebrugskonsulent

Jeg holder foredrag eller kurser om økologisk havebrug, kompostering, krydderurter, vilde spiselige planter, økologisk dyrkning i Costa Rica og Cuba. Jeg holder gerne foredrag i Nordsjælland, Københavnsområdet og Roskildeområdet.

Kontakt: Vibeckejc@hotmail.com / alchemillahavedesign.dk

Camilla Friedrichsen

Formand for Københavns Skolehaver

Foredrag, kurser, workshops og rundvisninger i skolehaver. Lær hvordan du giver børn jord under neglene og lys i øjnene. Bliv inspireret til hvorfor og hvordan du arbejder med børn i skolehaver og grønne læringsrum. Pædagogisk og praktisk inspiration og viden om etablering, drift og udvikling af skolehaver. Afholder både workshops og intensive kurser og giver rundvisninger i Danmarks største skolehave.

Kontakt: 50 46 25 35 / camilla_kbhskolehaver@live.dk
www.kbhskolehaver.dk

Michael Gundersen

Vinbonde, planteskolleejer og forfatter

Foredrag om dansk vin, tysk vin, vindyrkning, vinfremstilling, vinsmagning, eksotiske planter i haven (figen, citrus, ferskner, palmer osv.) Efter aftale også rundvisning, foredrag og vinsmagning på Hideaway vingård og have på Fejø.

Kontakt: 2094 7005 / michael@hideaway.dk
www.hideaway.dk

Kjeld Hansen

Forfatter, debattør, foredragsholder og journalist

Kjeld Hansen holder en række foredrag, som du kan læse mere om på www.forfatterforedrag.dk/flx/foredragsholdere/kjeld-hansen-foredrag-natur-baeredygtighed. Foredrag om grønne indkøb og beslutninger i hverdagen og om det danske landskabs dramatiske forandringer.

Kontakt: 5652 2270 / kjeld@baeredygtighed.dk
www.baeredygtighed.dk



Landsforeningen **Praktisk Økologi**

Arupsvej 4, 3230 Græsted

Ane Hoffmeyer og Jens Vestergaard Jensen

Grøntsagsavler, kok, frøsamler og ejere af speciallandbrug

Ane og Jens fortæller gerne om deres lille speciallandbrug MULD, hvor de dyrker så mange forskellige ingredienser til god mad som overhovedet muligt. Ane er aktivt medlem af både PØ og Frøsamlerne og dyrker sin mark med stor biodiversitet og som en demonstrationshave for Frøsamlerne. Jens, der er kok, dyrker større kvantiteter af hver sort, passer alle gårdens forskellige husdyr og kokkerer med alle herlighederne fra landbruget. Arrangementer kan foregå på gården med markvandring og smagsprøver f.eks., eller ude i landet som et decideret foredrag.

Kontakt: 61 66 36 11/ ane@muldpaanettet.dk
www.muldpaanettet.dk

Søren Holt

Medlem af Frøsamlerne

Foredrag om frøsamling i egen have, frø af grøntsagssorter uden GMO samt om typer, dyrkning og smag af hvidløg. Søren holder også foredrag om fermentering. Grøntsager, urter, frugter, eddiker og kombucha. Holder fortrinsvis foredrag i Hovedstadsområdet og på Sjælland.

Kontakt: 3152 2431 / skrubtudsen@gmail.com
www.skrubtudsen.dk

Tom Jørgensen

Indkøbschef og medejer af Genbyg

Foredrag baseret på egen erfaring om genbrug af byggematerialer: Hvad kan genbruges direkte? Hvad er der økonomi i? Hvordan organiseres det bedst? Hvordan integreres det i den kommunale affaldsplanlægning? Hvordan har man historisk genbrugt byggematerialer? Tom holder også foredrag om at starte en idealistisk virksomhed, der også skal være økonomisk bæredygtig.

Kontakt: 2486 6261 / 3819 2466 / tom@genbyg.dk
www.genbyg.dk

Karna Maj

Tidligere redaktør på Havenyt.dk

Foredrag om økologisk havebrug.

Kontakt: 5494 8468



Landsforeningen **Praktisk Økologi**

Arupsvej 4, 3230 Græsted

Marianne Mark

Miljøgeograf, naturvejleder og forfatter, ansat i Det Grønne Hus i Køge

Foredrag om kompost i byen. Et foredrag, hvor du hører hvordan og hvorledes man kan kompostere i haven og i byen, også når I er mange. Du får også konkret at se hvordan en altankasse kompost fungerer. Marianne tilbyder også udendørs madskole, hvor der indsamles urter, rødder og vilde bær til lækre nordiske retter i det fri. Ved større arrangementer samarbejder Marianne med en gourmetkok.

Kontakt: 2933 9978 / marianne@detgroennehus.dk
www.detgroennehus.dk

Aiah Noack

Stifter af Naturplanteskolen, hortonom, havebrugskonsulent og foredragsholder

Foredrag og workshops, der inspirerer til mere levende og bæredygtige haver. Indgangsvinklerne er mangfoldige: stor plantevariation, dynamisk dyrkning, ukrudt som ressource, simpel planteforædling, kompostering/jordforbedning m.m. Det nye blomsterbed koncept »Fantasilater« er også et oplagt emne.

Kontakt: 2326 1388 / aiah@outlook.com
www.naturplanteskolen.dk

Rasmus Vincentz

Grøn iværksætter, medstifter i virksomheden Habitats ApS.

Habitats designer, planlægger og drifter landskaber og grønne byrum, med henblik på at øge biodiversiteten, samt den oplevelsesmæssige og den funktionelle værdi for mennesker. Der tilbydes flere forskellige foredrag f.eks. "Hvilken rolle kan iværksætteri og erhvervslivet spille i en grøn omstilling?", "Hvad kan vi gøre i haven, hos kommunen og blandt virksomheder for at fremme biodiversiteten?" og "Hvordan skaber vi mere biologisk mangfoldighed og sprællevende natur i Danmark?"

Kontakt: 2879 1584 / rasmus@habitats.dk
www.habitats.dk

Stella Randal

Ejer af 4 ex-burhøns i et villakvarter

Foredrag om "Høns for Dummies". Skal have dækket større transportudgifter.

Kontakt: srandal@outlook.com



Landsforeningen **Praktisk Økologi**

Arupsvej 4, 3230 Græsted

Signe Voltelen

Arkitekt, urban farmer, bestyrelsesmedlem i Praktisk Økologi og Frøsamlerens frøpolitiske udvalg

10 års erfaring med byudvikling for kommuner og virksomheder og driver i dag OPENgardenCPH, som udvikler koncepter indenfor formidling, urban farming og grønne læringsrum. Holder foredrag om urban farming, frøpolitik, den spiselige biodiversitet og praksiskultur. Foredrag holdes i hele landet og ikke kun på Sjælland.

Kontakt: 2714 1102 / signevoltelen@hotmail.com
www.OPENgardenCPH.dk / www.slowlivingworkshops.com

Marie Hertz

Cand.soc i miljøplanlægning og sundhedsfremme, med særlig fokus på alternative fødevareresystemer, økologi og måltidskultur, medlem af bestyrelsen for Praktisk Økologi og er aktiv engageret i Københavns Fødevarerfællesskab

Har i 15 år arbejdet med mad og måltider. Interessen for dykning, og de gode økologiske råvarer, har hun med sig fra sin opvækst på en selvforsynende økologisk gård ved Lejre. Foredrag og workshops i bæredygtig fødevarerpraksis- og systemer, urban farming og det gode måltid.

Kontakt: 4051 5356 / mariehertz@hotmail.com
www.mariehertz.com / www.slowlivingworkshops.com

Ditlev Nissen

Underviser i og facilitator af bæredygtige omstillingsprocesser siden 1997

Foredrag og workshops fra 9. klasser og opefter samt lokalsamfund i Økonomi, Lokalsamfund, Iværksætteri, Bæredygtighed, Resilience, Økosamfund, Omstilling, Social Kapital, Værdiskabende muligheder, Socialøkonomisk virksomhed. Foredrag koster fra 5.000 kr. + transport.

Kontakt: 3048 4921 / ditlev@involvering.nu

Katrine Lyngenbo

Cand. agro. med speciale i bæredygtighed og økologi

Foredrag om praktisk husdyrhold – typisk høns, får og/eller geder, men også større dyrearter. Emner kan være opstarts-guide – hvad skal man huske når man vil starte med at have dyr, hvilke dyr egner sig til min have mv. - fodring og management af husdyrholdet og/eller alt det lovgivningsmæssige med gødningsregnskab, CHR-registrering mv.

Kontakt: 30178899 / katrine@hobbyhusdyr.dk



Landsforeningen **Praktisk Økologi**

Arupsvej 4, 3230 Græsted

Fyn

Ane Bodil Søgaard

Lic.scient. i biologi. Tidligere forskningslektor ved Landbohøjskolen

Foredrag om: økologi, specielt mad og sundhed, og gensplejsning.

Kontakt: 6226 2288 / bodil_soegaard@hotmail.com

Jylland

Anders Bech

Holstebro Urtehave

Foredrag om: nyttehave, spisehave, økologi, krydderurter, drivhus, frøavl. Også foredrag fulgt op med demonstrationer med brug/tilberedning af urter og efterfølgende smagsprøver og opskrifter. Det kan være foredrag om krydderurter, rodfrugter, årstidens grønsager i salatskålen, ny nordisk køkkenhave osv.

Kontakt: 9742 2215 / 6082 2215 / toveanders@urtehave.dk
www.urtehave.dk

Vera Billing

Biodynamisk gartner

Foredrag om at arbejde som biodynamisk gartner og den biodynamiske måde at forholde sig til have, landbrug og mad. Vera holder også foredrag om pleje af gamle frugttræer. Vera Billing bor ved Vejle, men tager gerne i landet forudsat kørselsgodtgørelse.

Kontakt: 22 78 28 28 / verabilling@gmail.com

Helle Hestbjerg

Frilænder og livskunstner

Helle kastede sig ud i et helt nyt liv med sin mand og deres 3 børn. Friland på Djursland blev rammen om et nybyggerliv, hvor bæredygtighed, økologi og nærvær kom i centrum for familielivet. Helle holder foredrag om at flytte familien fra det sikre og veletablerede til eventyrlivet med fokus på mangfoldighed og balance mellem mennesker og natur.

Kontakt: 4157 6225 / helle.hestbjerg@gmail.com
www.god-start.dk



Landsforeningen **Praktisk Økologi**

Arupsvej 4, 3230 Græsted

Lila Towle

Formand for Frøsamlerne

Foredrag om indsamling, behandling og opbevaring af frø af gamle køkkenurter.

Kontakt: 9854 4462 / lila@froesamlerne.dk

www.froesamlerne.dk

Mona Hansen

Ejer af Plougstrup Gl. Skoles Krydderurtehave

Mona har etableret en urtehave på over 5000 m² med mere end 1400 forskellige krydderurter, farve-, duft- og medicinplanter. Rundvisninger med foredrag i urtehaven om planternes brug i køkkenet og i folkemedicinen. Rundvisning i Hildegard haven med foredrag om Hildegard af Bingens liv og levned. Rundvisningerne kan bestilles af grupper, foreninger osv. Mona holder lysbilledforedrag om planternes brug i køkkenet og folkemedicinen (Jylland og Fyn).

Kontakt: 7543 5237 / info@krydderurtehaven.dk

www.krydderurtehaven.dk

Villy Mougard

Frugtavler, ejer af Blomstergården ved Viborg

Hør om nye og gamle æbler, æblets historie, frugt og bær i haven og uden gift. Se de mange forskellige kurser og foredrag på www.gamlefrugtsorter.dk/kurser.htm

Kontakt: 8665 1288 / Info@blomstergaardenvedviborg.dk

www.blomstergaardenvedviborg.dk

www.gamlefrugtsorter.dk

Anemette Olesen

Forfatter og foredragsholder

Naturvandring, undervisning i mad med tang, kurser i vilde planter hvor maden fremstilles over bål. Kursus i asiatiske urter, i naturkosmetik og duftplanter. Kurser i hvordan du bruger surbær, havtorn, hyld, kvæde og andet. Kurser og foredrag kan foregå i Økologiens Have i Odder eller i Skarresø.

Kontakt: 8639 4309 / anemette@skarresoehus.dk

www.anemetteolesen.dk

Jesper Saxgren

Freelance miljø- og udviklingskonsulent

Jesper Saxgren holder en række faste foredrag. "En verden i forandring" handler om vores stigende forbrug af fossile brændsler og diskussion af mulighederne for en omstilling til en



Landsforeningen **Praktisk Økologi**

Arupsvej 4, 3230 Græsted

mere bæredygtig levevis. "Naturopfattelse og naturforvaltning – Landmanden som naturforvalter" om hvordan vi kan udvikle Danmark i en bæredygtig retning ved at vi skaber en ny fortælling. "Det gode liv – et nyt paradigme" om hvordan sydamerikanske lande har givet naturen konstitutionelle rettigheder og anerkender alle levende væseners ret til at bevare deres identitet og integritet. Derudover også foredrag om "Bhutans plan for omstillingen til ligevægtsøkonomi i balance med naturgrundlaget" og "Bæredygtig naturforvaltning i Nepal" .

Kontakt: 4226 1951 / saxgren@gmail.com

Ulla Skovsbøl

Journalist, historiefortæller, fagbogsforfatter og medarbejder i Det Økologiske Råd

Foredrag om "Skolehaver i ind og udland". Kom på rundtur til meget forskellige skolehaver. Hør hvordan skolehaverne bliver brugt i forskellige fag og til forskellige formål i London, Berlin, USA, Norge – og om den nye skolehavebevægelse i Danmark.

Kontakt: 8692 1945 / 22 389 254 / skovsbol@hotmail.com

www.skolehaver.com

Jens Thejsen

Selvstændig konsulent, foredragsholder og forfatter

Holder følgende foredrag: "Den mangfoldige by – om biodiversitet i byen", "Den vilde have", "Byens træer", "Vild med træer", "At bruge stauder og græsser i byens grønne områder", "Stauder og græsser i have og landskab" og "Vild smag – om at bruge naturen i mad og drikke"

Kontakt: 23 69 61 16 / post@jensthejsen.dk

www.jensthejsen.dk

Karoline Nolsø Aen

Biolog & permakulturist

Bliv inspireret til at komme i gang med din egen grønne omstilling, når Karoline Nolsø Aen giver et gribende indblik i bæredygtig livsstil og permakultur. Hvad er permakultur og hvordan bruger vi permakultur derhjemme?

Kontakt: 2423 3883 / knaaen@gmail.com

www.permakulturhaven.dk