

Sammen kan vi gøre det

Vi er mange, der drømmer om nye måder at tænke og leve på i forhold til ressourcer, mad, fællesskaber og lokale løsninger. Kom med i vores fællesskab i Landsforeningen Praktisk Økologi, så vi hver for sig og sammen kan:

- Vise de gode eksempler lokalt på, hvordan vi kan dyrke, spise og leve mere bæredygtigt
- Få giften ud af maden, jorden, dyrene og menneskene
- Være forbundne i lokale netværk, hvor vi arbejder praktisk og med det, vi synes er relevant
- Skabe masser af grønt liv ved at forene kræfterne både i byhaverne og på landet
- Medvirke til, at Danmark får seriøse planer for biodiversitet, naturen og en bæredygtig mad- og landbrugsstrategi
- Finde på nye måder at påvirke vores samfund og hverdagsliv til at blive økofantastisk – lokalt og praktisk.



MELD DIG IND I VORES GRØNNE FÆLLESSKAB PÅ: WWW.OEKOLOGI.DK

I fællesskab gør vi Danmark grønnere

I Landsforeningen Praktisk Økologi tror vi på, at vi sammen kan gøre mere. Det gælder både i medlemmernes netværk og venskaber og i samarbejder med andre foreninger og interessegrupper, der har samme ønske om et grønnere og mere levende Danmark.

Vi er derfor en del af Giftfri Have projektet, hvor vi sammen med Danmarks Naturfredningsforening har et mål om at gøre flest muligt af danskernes haver fri for sprøjtegifte ved at vise alternativerne i form af praktisk, økologisk dyrkning. Du kan selv opleve det, når vi holder Åben Havelåge-arrangementer.



Vi arbejder for mere økologi, biodiversitet og haveglæde i Danmark. Dit medlemskab er afgørende for dette arbejde.



– mere liv i haven



Det er dit valg

Den måde, vi lever på, er afgørende for miljøets tilstand og de kommende generationer. Livsstil er noget, vi påvirkes til ud fra tidens strømninger. Levevis er derimod det valg, vi træffer hver især – den måde, vi vælger at indrette vores liv på. Det er hverdagens handlinger, der tæller. Vi vælger hver dag, hvor økologisk og miljøvenligt vi lever. Vi kan vælge økologisk mad, dansk eller udenlandsk. Vi kan fravælge genmodificerede fødevarer. Vi kan vælge at bruge cykel, tog eller bil. Vi kan vælge at bruge økologiske tekstiler og byggematerialer. Vi kan prioritere tid til det nære og fravælge stress og jag.



Vi tror på, at begejstringen over at høste egne råvarer fører til en forståelse for vores jord, natur og miljø. Den forståelse er en direkte vej til en bæredygtig verden.

Naturen trænger til en håndsrækning

Naturen er meget sårbar. Den er et kompliceret netværk, hvor alle arter er mere eller mindre afhængige af hinanden. Uddør en enkelt art, kan det være starten på en skævvridning af den fine balance, som findes. Det er derfor vigtigt, at alle forsøger at skabe mangfoldighed på marker, i haver og parker. Vi kan skabe små refugier for de vilde insekter og fugle. Det gør vi bl.a. med kompost, kvasbunker, vilde planter og blandingskultur. Og ved at købe økologiske fødevarer.

Landsforeningen Praktisk Økologi

Landsforeningen Praktisk Økologi er en forening for alle, der ønsker inspiration og værktøjer til en mere økologisk levevis. Vi deler viden om praktisk anvendelse af klimavenlige og økologiske metoder i haven, køkkenet og dyreholdet. Vi inspirerer hinanden og deler erfaringer gennem vores lokale netværk i hele landet, gennem vores medlemsblad Praktisk Økologi, som vi sender ud til medlemmerne hver anden måned, gennem danmarks største havehjemmeside Havenyt.dk, og gennem vores vidensdelingsfestival hvert år i oktober.

TIDSSKRIFTET PRAKTISK ØKOLOGI

Praktisk Økologi, det oplagte haveblad, hvis du går op i økologisk havebrug og selvforsyning. Der er også inspirerende portrætartikler og artikler om natur, biodiversitet, dyrehold, bæredygtigt byggeri og permakultur samt nyheder fra forskningsverden og debatartikler. Medlemsbladet udkommer 6 gange om året.



HAVENYT.DK

Havenyt.dk er drevet af Landsforeningen Praktisk Økologi. Her finder du artikler med inspiration og gode råd til indretning og dyrkning af en økologisk, levende og frodig have. Vi diskuterer og hjælper hinanden i Havenyt.dk's forum og får gode råd fra panelet af haveeksperter. Det ugentlige nyhedsbrev bringer inspiration og tips til, hvad vi kan gøre i haven på alle årstider. Tilmeld dig her: [www.havenyt.dk/nyhedsbrev/](http://WWW.HAVENYT.DK/nyhedsbrev/)

PRAKTISK ØKOLOGI FESTIVAL

En årlig praktisk vidensdelingsfestival med omkring 35 forskellige workshops. Workshops, hvor du kan blive klogere på alt lige fra småkravl til større dyrehold, vilde haver og biodiversitet, permakultur, urban gardening, no-dig, fermentering, kompostering, frøsamlings og meget mere.

Nemt at komme igang

I Landsforeningen Praktisk Økologi gør vi det nemt at komme i gang med, eller fortsætte, den gode vej mod økologisk levevis. Foreningens medlemmer kan få:

- Gratis rådgivning til haven, af en frivillig havementor.
- Praktiske erfaringer og vidensdeling fra workshops og samtaler i de lokale netværk.
- Inspirerende artikler i medlemsbladet om alt fra anlæggelse af den første økologiske køkkenhave over faglige artikler om næringsindhold i forskellig kompost, frøsamlings, humusopbygning og meget mere.
- Rabat på årets Praktisk Økologi Festival, hvor du får masser af ny viden og nye venner i den grønne verden. Du får også medlemsrabat i vores webshop og hos udvalgte samarbejdspartnere, der forhandler økologiske produkter.

Læs mere om fordelene og bliv medlem på [www.oekologi.dk](http://WWW.OEKOLOGI.DK)



FØLG OS PÅ INSTAGRAM

På [@praktisk_oekologi](https://www.instagram.com/praktisk_oekologi) deler vi idéer til økologisk hverdagsliv, smukke havebilleder og glimt af livet i foreningen. Du kan også dele dine oplevelser med os via [#praktisk-oekologi](https://www.instagram.com/hashtag/praktisk-oekologi) og [#merelivihaven](https://www.instagram.com/hashtag/merelivihaven).

FØLG OS PÅ FACEBOOK

På [facebook.com/praktiskoekologi](https://www.facebook.com/praktiskoekologi) deler vi praktiske tips til havedyrkning, invitationer til arrangementer og nyheder fra den grønne verden.