



Landsforeningen Praktisk Økologi

Mit navn er:

Ann Vædele-Larson

Min bopæl og måske lidt om min familie:

Jeg bor i Strib ved Middelfart med min mand, Christian, der er selvstændig med hempcrete.dk . Han bygger bæredygtige huse i hampebeton. Vi har tre børn, Vanilla på 18, Viola på 10 og Hugo på 8 år.

Hvor jeg dyrker min haveglæde (altankasse, villahave, kolonihave, lille landbrug etc.):

Vi bor i en klassisk muremestervilla med en have på 1200 kvm. Da vi købte huset for 11 år siden, var haven nærmest bare én stor græsplæne. Efterhånden har vi 'møbleret' en del om både ude og inde. Min mand har bygget et stort værksted i hampebeton ud mod vejen, så der er lukket lidt af. Mellem hus og værksted har vi opført et brugt drivhus, som vi har hentet hos et ældre par i Køge. Bygningerne ligger lidt a la en trelænget gård, så nu kalder vi huset for 'Verdens mindste lille gård' - ikke mindst fordi jeg er gået all in på at omdanne haven til en kæmpe køkkenhave dyrket efter økologiske principper.

Hvad jeg har fokus på i min have/husholdning? (grøntsager, blomster, kompost, polytunnel, hønselhold eller kaniner, særlige dyrkningsformer, frøforædling etc.): ?

Jeg dyrker ægte haveglæde - og massevis af grøntsager og frugter. Fra søde nektariner, morbær, lilla ærter, blå kartofler - til søde jordbær, sprøde kål og krydderurter. Jeg er utraditionel og eksperimenterende i min måde at gå til haven på og det skal ikke ligne en pæn villahave. Vi har kompost, høns og skal have ænder igen lige om lidt. Hvor der ikke er køkkenhave, er der stauder blandet med vild med vilje og selvsåede krydderurter. Jeg nænner ikke at tage bredbladet persille op, så de vokser smukt mellem stauder, grøntsager og sågar mellem fliserne. Det har vi nydt godt af henover vinteren. Der er altid et sted, hvor vi kan hapse lidt bredbladet persille.

Efter at have læst Lene Skrumsager Møllers 'Fra græsplæne til grøntsagsmark', ville jeg lave flere grøntsagsbede - og nu skulle de have matriklens bedste plads. Det er på sydsiden i forhaven. Min far, der også er vild med have, men altid har været noget mere konservativt tænkende hvad angår have, rystede på hovedet og sagde, at køkkenhave altså var noget, man havde i baghaven - og så havde man prydhave i forhaven. 'Det bestemmer jeg da heldigvis selv', sagde jeg - og nu står fem flotte bede og byder velkommen med kål, jordbær osv. Og selv han har måtte indrømme, at det faktisk ser pænt ud.

Hvorfor jeg gerne vil fremme økologisk dyrkning og PØ's formål?



Landsforeningen Praktisk Økologi

Jeg vil så gerne inspirere andre helt 'almindelige' mennesker til økologisk køkkenhavedyrkning i villahaverne. Fødevarer er som bekendt blevet dyrere og ved at få køkkenhaverne tilbage i villahaverne sparer du penge på fødevarer, spiser mad du kender oprindelsen på, sparer klimaet for transport og nærer dit sind, for havedyrkning er balsam for sjælen. Og der står så mange gølle villahaver derude. Jeg ved, at vi i dag har travlt med job, fritidsinteresser osv. så den have skal bare rulles over med en robotplæneklipper. Men måske er det tid til at gentænke hele den model? Min egen lille revolution skulle være, at mennesker droslede ned på materialistisk livsstil, arbejdede mindre og derved havde mere tid til at dyrke egne økologiske grøntsager i haven. Det ville være mere bæredygtigt og jeg er sikker på, at vi kunne undgå mange af de stressdiagnoser, der desværre rammer mange mennesker i dag. Det ville også være en bedre jord, vi videregav til vores børn - og samtidig også et mere forbilledligt ideal for vores unge mennesker.

Hvad jeg kan bidrage med til PØ's bestyrelse:

Jeg har i over 13 år været redaktør på et strikkemagasin og er god til kommunikation. Både på det mundtlige og skriftlige plan. Jeg er vant til at korrekturlæse og redigere al tekst til vores magasiner, inden de røg i tryk. Jeg er god til det visuelle - opsætning og layout af magasiner. En anden stor post på mit tidligere job var vores fotosessions. Her havde jeg ansvaret for det færdige produkt og ved derfor, hvordan man 'rigger op' til det gode billede. Jeg er meget idérig og elsker at afprøve nye muligheder.

Jeg er god til at danne relationer og er ikke for genert til at indlede en samtale. Jeg er især god til køkkenhave. Med den kombination ville jeg elske at have en rolle for jeres magasin og måske de sociale medier, da jeg også er videreuddannet Social Media Manager.

Måske vil du skrive noget om dit erhverv/arbejde:

Jeg er ved at uddanne mig til Totum kropsterapeut, da jeg netop har løbet for hurtigt rundt i hamsterhjulet i for mange år. Mit ønske er nu at arbejde med mennesker og nærvær - og så kombinere det med masser af fritid i haven. For det er der, jeg er allermost lykkelig.

De bedste hilsner fra Ann